



CBR update voor: keurend internisten

uitgave • december 2017

U ontvangt deze e-mail omdat u bij het CBR bent aangemeld als keurend internist.

Via deze nieuwsbrief ontvangt u informatie die specifiek van belang is bij het verrichten van internistische expertises voor het CBR.

Tips en opmerkingen over deze nieuwsbrief kunt u mailen aan: rijgeschiktheid.specialistenbeheer@cbr.nl

Wijziging Regeling eisen geschiktheid 2000

paragraaf 5.2 diabetes mellitus en 5.3 hypertensie

Zoals geplaatst in de Staatscourant 8 december 2017 zal er per 1 januari 2018 een wijziging optreden in de Regeling eisen geschiktheid 2000.

Wijzigingen in de Regeling eisen geschiktheid 2000 worden aangebracht door het Ministerie van Infrastructuur en Waterstaat, deze zijn doorgaans gebaseerd op een advies van de gezondheidsraad.

De hieronder genoemde aanpassingen hebben plaatsgevonden zodat de eisen aan de gewijzigde Europese minimumnormen voor de geschiktheid voor het besturen van een gemotoriseerd voertuig voldoen. Tevens zijn is van de gelegenheid gebruik gemaakt om de tekst op een aantal punten te verduidelijken.

De nieuwe paragraaf luidt als volgt:

5.2. Diabetes mellitus

In deze paragraaf wordt verstaan onder:

- i. een ernstige hypoglykemie: een hypoglykemie die de hulp van een andere persoon behoeft.
- ii. herhaaldelijke ernstige hypoglykemieën: twee of meer ernstige hypoglykemieën binnen twaalf maanden.
- iii. hypo-unawareness: het onvoldoende tijdig voelen aankomen van een hypoglykemie.

5.2.1. Algemeen

Voor alle vormen van diabetes mellitus geldt: Personen met hypo-unawareness zijn ongeschikt voor alle rijbewijzen. Iemand kan weer geschikt worden verklaard als de waarschuwingssignalen weer aanwezig zijn en het zelfzorggedrag door een diabetesdeskundige als adequaat wordt ingeschat.



cbr

Voor personen met diabetes mellitus met één of meerdere complicaties gelden tevens de desbetreffende andere hoofdstukken (zie voor de normen hoofdstuk 3, 6, 7 en 9).

Bij vermoeden van een met de geschiktheid tot het besturen van motorrijtuigen interfererende functiestoornis is voor de beoordeling van de geschiktheid een rijtest vereist met een deskundige op het gebied van de praktische geschiktheid van het CBR. Het CBR heeft voor de rijtest een uitvoerig protocol.

De geschiktheidstermijn bij één of meerdere ernstige functiestoornissen is na een positieve rijtest maximaal drie jaar.

5.2.2. Diabetes mellitus, behandeld met middelen die doorgaans geen hypoglykemieën kunnen veroorzaken

a. Groep 1: Personen met diabetes mellitus die behandeld worden met middelen die doorgaans geen hypoglykemieën kunnen veroorzaken, kunnen op basis van de aantekening van de keurend arts geschikt worden verklaard voor een termijn van maximaal vijf jaar.

Bij een ernstige functiestoornis, na een positieve rijtest, voor maximaal drie jaar.

Ten minste iedere tien jaar is een rapport van een oogarts noodzakelijk.

b. Groep 2: Personen met diabetes mellitus die behandeld worden met middelen die doorgaans geen hypoglykemieën kunnen veroorzaken, kunnen op basis van de aantekening van de keurend arts worden goedgekeurd voor een termijn van maximaal vijf jaar.

Bij een ernstige functiestoornis, na een positieve rijtest, voor maximaal drie jaar.

Ten minste iedere tien jaar is een rapport van een oogarts noodzakelijk.

5.2.3. Diabetes mellitus behandeld met middelen die hypoglykemieën kunnen veroorzaken

a. Groep 1: Personen met diabetes mellitus die behandeld worden met middelen die hypoglykemieën kunnen veroorzaken en die de hypoglykemieën goed voelen aankomen, in staat zijn hiermee adequaat om te gaan en geregeld worden gecontroleerd door een diabetesdeskundige, kunnen op basis van de aantekening van de keurend arts geschikt worden verklaard voor een termijn van maximaal vijf jaar. Bij een ernstige functiestoornis, na een positieve rijtest, voor maximaal drie jaar.

Ten minste iedere tien jaar is een rapport van een oogarts noodzakelijk.

Personen met herhaaldelijke ernstige hypoglykemieën zijn ongeschikt. Zij kunnen weer

geschikt worden verklaard op basis van een specialistisch rapport, opgesteld door een internist.

Als er sprake was van herhaaldelijke ernstige hypoglykemieën tijdens wakkere uren, geldt een periode van drie maanden van ongeschiktheid na de laatste ernstige hypoglykemie.

b. Groep 2: Personen met diabetes mellitus die behandeld worden met middelen die hypoglykemieën kunnen veroorzaken, kunnen geschikt worden verklaard op voorwaarde dat zij:

- 1° in het afgelopen jaar geen ernstige hypoglykemie hebben gehad;
- 2° op de hoogte zijn van de risico's van een hypoglykemie;
- 3° hypoglykemieën goed voelen aankomen en in staat zijn daarmee adequaat om te gaan;
- 4° minstens tweemaal per dag en op voor het besturen relevante momenten aan zelfcontrole doen door middel van een bloedglucosetest;
- 5° geen ernstige diabetische complicatie hebben.

Bij iedere beoordeling is een rapport van een internist vereist en ten minste iedere vijf jaar een rapport van een oogarts. De maximale geschiktheidstermijn is drie jaar.

Paragraaf 5.3 komt te luiden:

5.3. Hypertensie

a. Groep 1: Personen die ondanks behandeling een te hoge bloeddruk houden (graad 3 hypertensie), zijnde een - bij herhaling gemeten - diastolische bloeddruk van 110 mm Hg of hoger, en/of een systolische bloeddruk van 180 mm Hg of hoger, kunnen geschikt worden verklaard voor maximaal vijf jaar.

Personen met maligne hypertensie zijn ongeschikt totdat hun bloeddrukwaarden weer onder controle zijn.

b. Groep 2: Personen die ondanks behandeling een te hoge bloeddruk houden (graad 3 hypertensie), zijnde een - bij herhaling gemeten - diastolische bloeddruk van 110 mm Hg of hoger, en/of een systolische bloeddruk van 180 mm Hg of hoger, kunnen geschikt worden verklaard voor maximaal drie jaar op grond van een specialistisch rapport.

Personen met maligne hypertensie zijn ongeschikt totdat hun bloeddrukwaarden weer onder controle zijn.

Dit betekent voor u als specialist het volgende:

Bij diabetes mellitus zijn de geschiktheidseisen voor het groep 1 rijbewijs gewijzigd voor mensen die herhaaldelijk ernstige hypoglykemieën doormaken (twee of meer ernstige hypoglykemieën binnen twaalf maanden). Hierbij is er sprake van een periode van ongeschiktheid en zal er een specialistische keuring plaats moeten vinden.

Bij hypertensie zijn de geschiktheidseisen uitgebreid met eisen betreffende de systolische bloeddruk. Tevens is toegevoegd dat men bij maligne hypertensie ongeschikt is totdat de bloeddrukwaarden weer onder controle zijn. Een specialistische keuring is nog steeds alleen vereist voor groep 2

Contact met het CBR

U kunt ons op verschillende manieren bereiken. Voor dossierinhoudelijk intercollegiaal overleg of dossiergebonden praktisch overleg belt u de artsenlijn. De CBR-Klantenservice schakelt u dan door naar een arts van het CBR.



Artsenlijn: 088 227 63 00

Voor procedurele of andere vragen belt u het algemene nummer van onze Klantenservice. Dit nummer kunt u ook doorgeven aan betrokkene om contact op te nemen met het CBR.

Klantenservice: 088 227 77 00