



# CBR update voor: keurend psychiaters

nieuwsbrief • juli 2016

U ontvangt deze e-mail omdat u bij het CBR bent aangemeld als keurend psychiater.

Via deze nieuwsbrief ontvangt u informatie die specifiek van belang is bij het verrichten van psychiatrische expertises voor het CBR.

## Wijziging Regeling eisen geschiktheid 2000, paragraaf 8.1, 8.2 en 8.3

Zoals geplaatst in de Staatscourant op 6 juli 2016 is er per 7 juli 2016 een wijziging opgetreden in de Regeling eisen geschiktheid 2000.

Wijzigingen in de Regeling eisen geschiktheid 2000 worden aangebracht door het Ministerie van Infrastructuur en Milieu. Deze zijn over het algemeen gebaseerd op een advies van de Gezondheidsraad.

De huidige wijziging betreft paragraaf 8.1 'Algemeen', paragraaf 8.2 'Schizofrenie-

spectrumstoornissen en andere psychotische stoornissen' en 8.3 'Bipolaire stoornissen en depressieve stoornissen.'

De nieuwe paragrafen luiden als volgt:

### 8.1 Algemeen

In dit hoofdstuk worden de eisen aan de geschiktheid voor het onderwerp psychiatrie geformuleerd. Bij de beoordeling is het ziektebeloop van belang: de persoon zal bij voorkeur minstens een jaar vrij moeten zijn van recidieven, tenzij in specifieke gevallen anders omschreven. Daarnaast is van belang de voorspelbaarheid van uitingen van de aandoening, het ziekte-inzicht en de therapietrouw. Als de aandoening een reversibele organische stoornis tot grondslag had (heeft), kan de keurling na herstel in de regel goedgekeurd worden.



cbr

Tips en opmerkingen over deze nieuwsbrief kunt u mailen aan: [rijgeschiktheid.specialistenbeheer@cbr.nl](mailto:rijgeschiktheid.specialistenbeheer@cbr.nl)

## 8.2 Schizofreniespectrumstoornissen en andere psychotische stoornissen

Nota bene: in alle gevallen geldt dat bij psychiatrische comorbiditeit of cognitieve stoornissen tevens de betreffende paragrafen uit dit hoofdstuk gelden.

### 8.2.1 Eenmalige, kortdurende psychotische episode

#### • Groep 1

Personen die een eenmalige psychose hebben doorgemaakt en die zes maanden recidievrij zijn, kunnen op basis van een positief psychiatrisch rapport geschikt worden verklaard



voor rijbewijzen van groep 1 voor een termijn van maximaal vijf jaar. Zolang zij niet tevens voldoen aan de eisen voor groep 2, kunnen zij alleen geschikt worden verklaard als de rijbevoegdheid wordt beperkt tot privé-gebruik.

Personen die een eenmalige psychose hebben doorgemaakt, die tien jaar recidievrij zijn en meer dan vijf jaar zonder medicatie, kunnen op basis van een psychiatrievragenlijst geschikt worden verklaard voor rijbewijzen van groep 1 zonder termijnbeperking.

#### • Groep 2

Personen die een eenmalige psychose hebben doorgemaakt, die twee jaar recidievrij zijn en bij wie de medicatie is gestaakt, kunnen op basis van een positief psychiatrisch rapport geschikt worden verklaard voor rijbewijzen van groep 2 voor een termijn van maximaal drie jaar.

Personen die een eenmalige psychose hebben doorgemaakt, die tien jaar recidievrij zijn en meer dan vijf jaar zonder medicatie, kunnen op basis van een psychiatrievragenlijst geschikt worden verklaard voor rijbewijzen van groep 2 zonder termijnbeperking.

### 8.2.2 Schizofreniespectrumstoornissen (schizofrenie, schizoaffectieve stoornis, schizofreniforme stoornis)

#### • Groep 1

Personen met schizofreniespectrumstoornissen die succesvol worden behandeld (zes maanden recidievrij, zekere mate van ziekte-inzicht en geringe 'negatieve symptomen') kunnen op basis van een positief psychiatrisch rapport geschikt worden verklaard voor rijbewijzen van groep 1 voor een termijn van maximaal vijf jaar. Zij kunnen alleen geschikt worden verklaard als de rijbevoegdheid wordt beperkt tot privégebruik.

#### • Groep 2

Personen met schizofreniespectrumstoornissen zijn ongeschikt voor rijbewijzen van groep 2.

### 8.2.3 Waanstoornis

#### • Groep 1

Personen met een ernstige waanstoornis zijn ongeschikt. Personen bij wie de psychiater de waanstoornis als licht beschouwt (niet interfererend met de rijgeschiktheid) kunnen geschikt worden verklaard voor rijbewijzen van groep 1 rijbewijzen voor maximaal vijf jaar.

- Groep 2  
Personen met een waanstoornis zijn ongeschikt voor rijbewijzen van groep 2.

#### 8.2.4 Overige psychotische stoornissen

Personen met een psychotische stoornis, die niet valt onder bovenstaande paragrafen, kunnen na een geslaagde behandeling (zes maanden recidievrij) op basis van een specialistisch rapport geschikt worden verklaard voor rijbewijzen van groep 1 en groep 2.

#### 8.3 Bipolaire en depressieve stoornissen

Nota bene: in alle gevallen geldt dat bij psychiatrische comorbiditeit of cognitieve

stoornissen tevens de betreffende paragrafen uit dit hoofdstuk gelden.

##### 8.3.1 Depressieve stoornis

Personen met een depressieve stoornis kunnen voor rijbewijzen van groep 1 en 2 geschikt worden verklaard onder de volgende voorwaarden:

- a. geen suïciderisico
- b. adequate behandeling
- c. redelijk ziekte-inzicht

Een adequate behandeling wil zeggen dat er geen of lichte depressieve symptomen zijn en dat de persoon therapietrouw is.

Voor de beoordeling van personen bij wie de diagnose depressieve stoornis minder dan vijf jaar geleden is gesteld, is een psychiatrisch rapport vereist als men het afgelopen jaar onder behandeling van een psychiater is geweest. Is dit niet het geval dan volstaat een door een arts ingevulde psychiatrievragenlijst.

Voor de beoordeling van personen bij wie de depressieve stoornis meer dan vijf jaar geleden is vastgesteld, voldoet in eerste instantie een door een arts ingevulde psychiatrievragenlijst. Als uit de

vragenlijst blijkt dat depressieve symptomen nog aanwezig zijn, is alsnog een psychiatrisch rapport vereist.

De maximale geschiktheidstermijn is vijf jaar. Bij totale remissie van symptomen kunnen zij geschikt worden verklaard zonder termijnbeperking.

##### 8.3.2 Bipolaire stoornis

Personen met een bipolaire stoornis kunnen voor rijbewijzen van groep 1 en 2 geschikt worden geacht onder de volgende voorwaarden:

- a. geen suïciderisico
- b. adequate behandeling
- c. redelijk ziekte-inzicht

Een adequate behandeling wil zeggen dat er geen of lichte depressieve of hypomane symptomen zijn en dat de persoon therapietrouw is.

Voor de beoordeling van personen bij wie de diagnose bipolaire stoornis minder dan vijf jaar geleden is gesteld, is een psychiatrisch rapport vereist als men het afgelopen jaar onder behandeling van een psychiater is geweest. Is dit niet het geval dan volstaat een door een arts ingevulde psychiatrievragenlijst.



Voor de beoordeling van personen bij wie een bipolaire stoornis meer dan vijf jaar geleden is vastgesteld, voldoet in eerste instantie een door een arts ingevulde psychiatrievragenlijst. Als uit de vragenlijst blijkt dat er depressieve of hypomane symptomen aanwezig zijn, is alsnog een psychiatrisch rapport vereist.

De maximale geschiktheidstermijn is vijf jaar. Bij totale remissie van symptomen kunnen zij geschikt worden verklaard zonder termijnbeperking.

### 8.3.3 Dysthyme stoornis

Personen met een dysthyme stoornis kunnen op basis van een door een arts ingevulde psychiatrievragenlijst voor onbeperkte tijd geschikt worden verklaard.

## Dit betekent voor u als psychiater het volgende

Zowel onder paragraaf 8.2 als onder paragraaf 8.3 is er minder vaak een specialistische keuring vereist en is de recidiefvrije periode aangepast.

### Paragraaf 8.2

Uit het rapport zal duidelijk moeten blijken of het

een eenmalige kortdurende psychose betreft of een psychotische aandoening. Na een eenmalige doorgemaakte kortdurende psychose is men mogelijk geschikt voor het groep 2 rijbewijs.

### Paragraaf 8.3

Uit uw rapportage zal duidelijk moeten blijken of betrokkene aan de in paragraaf 8.3 gestelde voorwaarden voldoet.

## Contact met het CBR

Voor collegiaal overleg met een medisch adviseur van het CBR belt u 088 227 63 00.

U wordt dan door de Klantenservice doorgeschakeld naar een arts van het CBR.

Onder collegiaal overleg verstaan wij bijvoorbeeld overleg over het uitvoeren van rijbewijskeuringen.

Voor procedurele of andere vragen belt u het algemene nummer van onze Klantenservice: 0900 0210 (€ 0,60 per gesprek).

